

Version:	Datum:
1.0	2016-10-04

## Värderingsmall för internetbaserade behandlingsprogram

Värderingsmallen har tagits fram av SKL:s nationella kompetensgrupp för internetbaserat stöd och behandling. Värderingsmallen bygger på tre delar:

1. Ett frågeunderlag med beskrivning av programmet som besvaras av leverantören/utgivare.
2. En vetenskaplig granskning av artiklar som utvärderat valda program. Litteratursökning genomförs oberoende av leverantör med komplettering av förfrågan till leverantör om dokumenterade utvärderingar.
3. En granskning av en demo-version av programmet.

Efter att ifylld mall lämnats in utvärderas den av minst två personer. Svaret sammanfattas i ett utlåtande som beskriver övergripande bedömning av evidensgrad och rekommendation avseende områden och förutsättningar för tillämpning. Informationen kommer att vara tillgänglig på SKL's hemsida, nationella kompetensgruppen för internetbaserat stöd och behandling.

För eventuella frågor om mallen och hur den ska besvaras kan ni kontakta: Processledare Mats Bäckarslöf, tfn: 070-207 66 60, epost: mats.backarslof@dll.se.

### 1. Beskrivning av programmet

#### 1.1. Allmänt

Programmets namn:	Betsy (Behandling av traumatisk stress hos föräldrar till barn som behandlas för cancer)
Aktuellt versionsnummer:	1
Datum när programmet skapades:	Klart april 2010
Datum när den aktuella versionen skapades:	Se ovan
Utgivare:	Louise von Essen och Martin Cernvall
Kontaktperson – namn och mailadress:	Louise von Essen, louise-von.essen@kbh.uu.se
Informationsdatum, när mallen är ifylld:	2017-04-18

#### 1.2. Målgrupp

Indikation (problem, diagnos):	Ångestsyndrom PTSS/PTSD
Syfte (flerval):	<input checked="" type="checkbox"/> Behandling <input type="checkbox"/> Återfallsprevention <input type="checkbox"/> Prevention <input type="checkbox"/> Utbildning <input type="checkbox"/> Annat, specificera: .....

Åldersgrupp:	<input type="checkbox"/> Från 18 år <input checked="" type="checkbox"/> Annan åldersgrupp Föräldrar oavsett ålder
Språk:	<input checked="" type="checkbox"/> Svenska <input type="checkbox"/> Annat språk än svenska.....
Anpassning för funktionshinder (flerval):	<input type="checkbox"/> Synskadade <input type="checkbox"/> Hörselskadade <input type="checkbox"/> Annat, specificera: .....
Vilken hårdvara är behandlingsprogrammet optimerat för (kan/bör patient/klient använda)? (flerval):	<input checked="" type="checkbox"/> Dator med internet <input type="checkbox"/> Mobil <input type="checkbox"/> Läsplatta <input type="checkbox"/> Hög internetkapacitet, mer än:.....  Kommentrar: Programmet består av text som potentiellt kan levereras via mobil och läsplatta

### 1.3. Kontext

Vilken population är programmet ursprungligen utvecklat för (flerval):	<input type="checkbox"/> Primärvård <input type="checkbox"/> Psykiatri <input type="checkbox"/> Somatisk vård (område)..... <input type="checkbox"/> Allmän befolkning <input checked="" type="checkbox"/> Annat, specificera: Föräldrar till barn som behandlas för cancer
Krav på behandlarkompetens:	<input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera: Leg psykolog eller psykolog under handledning
Finns det rekommendationer om specifik vårdprocess (bedömningsrutin, behandlingskontext, uppföljningsrutiner) för att programmet ska fungera?	<input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera: Idealt önskvärt med bedömning före start vad gäller psykiatrisk/psykologisk problematik (a) för att identifiera psykologiska besvär; (b) för att utesluta psykiatrisk problematik som kräver mer intensiv vård)
Teknisk plattform under utvecklingen av senaste version:	'Kontakthanteringssystem', Linköpings universitet
Tekniska plattformar som använts i drift för programmet:	'Kontakthanteringssystem', Linköpings universitet
Användningsområdena hittills (flerval):	<input checked="" type="checkbox"/> Forskning

	<input type="checkbox"/> Hälso- och sjukvård <input type="checkbox"/> Annat, specificera:.....
Har programmet använts i vården?	<input checked="" type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ja Specificera verksamhet/enhet..... Antal (cirka) patienter som använt programmet..... Datum för uppstart av verksamheten.....

#### 1.4. Innehåll

Sammanfattande beskrivning av teoretisk modell (förändringsfokus, verk samma komponenter):	Programmet fokuserar på psykoedukation om stress samt syftar till att lära ut färdigheter för att hantera stress så som avslappningsträning, hantera tankar och känslor, problemlösning, beteendexperiment.			
Finns det en publicerad förlaga i bok eller manual?	<input checked="" type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ja, specificera .....			
Är programmet anpassat efter ett normkritiskt perspektiv – är text, bilder, språk, eller annat utformat med hänsyn till variationer inom avsedd målgrupp?	<input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera: Ej explicit dock med medvetenhet om att t.ex. ej presentera alltför stereotypa könsroller samt betydelsen av att använda ett inte alltför komplicerat språk.			
Är självrapporterade standardiserade frågeformulär/skattningsskalor för att följa patientens behandlingsprocess inlagda i programmet?	<input checked="" type="checkbox"/> Nej:..... <input type="checkbox"/> Ja, specificera (med eventuell referens, ange om copyright):.....			
Är andra formulär/uppföljningsmåt inlagda i programmet?	<input checked="" type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ja, specificera:.....			
Ange antal ord i fast text:	Ca 30200			
Totalt antal minuter video:	Ingen video			
Förväntad behandlingstid i veckor:	10			
Totalt antal behandlingsavsnitt i programmet:	9			
Antal obligatoriska behandlingsavsnitt:	9			
Antal valbara behandlingsavsnitt:	0			
Kan ordningsföljd av avsnitt eller annat anpassas efter patientens behov?	<input type="checkbox"/> Ja, till stor del <input type="checkbox"/> Ja, till viss del <input checked="" type="checkbox"/> Nej, i liten utsträckning			
Beskriv kort innehållet i varje behandlingsavsnitt/modul; syfte, arbetsblad, hemuppgifter:				
Modulna	Syfte	F/V	Övningar/	Hemuppgift

mn/ nummer		(Förbestäm d=F, Valbar=V)	arbetsblad	
Modul 1	Introduktion till programmet, psykoedukation	F	Självregistrering/kartläggning	Självregistrering/kartläggning
Modul 2	Introduktion till avslappningsträning	F	Självregistrering av ångest-/stressignaler	Träna på avslappning, registrera hur det går.
Modul 3	Fortsätta med avslappning, introduktion till hantering av svåra tankar	F	Metaforer, övningar i att hantera tankar, avslappningsövningar	Reflektera kring hantering av tankar, avslappning, självregistrering
Modul 4	Avslappningsträning, beteendeeperiment	F	Formulera antaganden som kan leda till problematiska beteenden.	Avslappningsträning, beteendeeperiment.
Modul 5	Avslappningsträning, hantering av svåra tankar och känslor, acceptans	F	Skrivövningar med fokus på acceptans.	Avslappningsträning, hantering av svåra tankar, beteendeeperiment, skrivövningar
Modul 6	Problemlösningsträning	F	Strukturerad problemlösning	Träna på strukturerad problemlösning, avslappningsträning
Modul 7	Perspektivtagande i syfte att öka medkänsla till sig själv	F	Skrivövningar	Problemlösning, skrivövningar i perspektivtagande
Modul 8	Värderingar och mål	F	Identifiera värderingar, mål och hinder	Reflektion, identifiera värderingar, mål och hinder
Modul 9	Sammanfattning, att ta hand om sig själv och sina behov, vidmakthållande	F	Sammanfatta viktiga delar av programmet, formulera det som man vill ta med sig, formulera vidmakthållandeplan	Formulera vidmakthållandeplan

### 1.5. Kommunikationsformer

Krav på teknisk plattform - via vilka typer

Text

av kommunikationssätt presenteras innehållet? (flerval)	<input type="checkbox"/> Animeringar <input type="checkbox"/> Interaktiv grafik <input type="checkbox"/> Bilder/figurer <input type="checkbox"/> Ljud <input type="checkbox"/> Video <input type="checkbox"/> 3-D- virtual reality <input checked="" type="checkbox"/> Formulärhantering
Krav på obligatoriska moment för att patienten ska kunna fullfölja behandlingen (flerval):	<input checked="" type="checkbox"/> Arbetsblad <input checked="" type="checkbox"/> Påminnelser <input type="checkbox"/> Annat, specificera:.....
Återkoppling/stöd för att programmet ska fungera som avsett (enval):	<input type="checkbox"/> Utan återkoppling <input type="checkbox"/> Standardiserad återkoppling (samma oavsett vad patienten svarar) <input type="checkbox"/> Personligt anpassad återkoppling baserad på patientens svar (automatiserad) <input checked="" type="checkbox"/> Individualiserat behandlarstöd
Vilka möjligheter till kommunikation med patienten finns för att programmet ska fungera optimalt? (enval eller flerval):	<input type="checkbox"/> Saknas <input checked="" type="checkbox"/> Asynkron (epost, SMS, etc) <input type="checkbox"/> Synkron (video, chatt, telefon) <input type="checkbox"/> Kombinerad asynkron och synkron
Beskriv i fritext grundkrav på tvåvägskommunikation (frivilligt):	Krypterad meddelandefunktion
Rekommenderad frekvens av återkoppling:	1 gång per vecka
Behandlare kan följa vad patienten gör och kommentera detta (individuellt gränssnitt):	<input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej

### 2.1. Sammanfattning av underlag för vetenskapligt stöd

Leverantören kan bidra med att lista kända studier och rapporter om programmet. Granskningsgruppen kommer även att ta del av studier där sökning är gjord av oberoende part med angivet datum för sökning. Studierna kommer att granskas med mallar anpassade för att värdera specifika program, se bilaga 1 och 2.

Typ av studie	Antal studier	Referenser
RCT med aktiv kontrollgrupp		
RCT med uppmärksamhetskontroll		
RCT med väntelistkontroll	1	Cernvall, M., Carlbring, P., Ljungman, L.,

		Ljungman, G., von Essen, L. (2015). Internet-based guided self-help for parents of children on cancer treatment: a randomized controlled trial. <i>Psycho-Oncology</i> , 24(9), 1152-1158 . doi: 10.1002/pon.3788.
Långtidsuppföljning	1	Cernvall, M., Carlbring, P., Wikman, A., Ljungman, L., Ljungman, G., von Essen. Twelve-month follow-up of a randomized controlled trial of internet-based guided self-help for parents of children on cancer treatment. <i>Under revision in JMIR</i> .
Observationsstudie	1	Cernvall, M., Carlbring, P., Ljungman, G., & von Essen, L. (2013). Guided self-help as intervention for traumatic stress in parents of children with cancer: conceptualization, intervention strategies, and a case study. <i>Journal of Psychosocial Oncology</i> , 31(1), 13–29. doi:10.1080/07347332.2012.741095
Annan typ av kvantitativ studie		
Kvalitativ studie av patientupplevelse		
Kvalitativ studie av behandlarupplevelser		
Hälsoekonomisk studie		
Studie av etiska aspekter		
<b>Övrig dokumentation:</b>		
Rapporter		
Studentuppsatser		
Annan dokumentation/ annan litteratur med möjlig relevans		
Studier med närliggande program		

### 3.1. Demoversion

Finns det möjlighet att demonstrera programmet i nationell plattform (Stöd och behandling)?	<input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej
Finns det möjlighet att demonstrera programmet i annan plattform?	<input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej
Finns det demoversion att tillgå?	<input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej

BILAGA 1: MALL FÖR KVALITETSGRANSKNING AV KVANTITATIVA STUDIER

Författare År Program	Studie design	Deltagare	Effekt och säkerhet		Bortfall <sup>2</sup> Följsamhet <sup>3</sup> Patient- tillfredsställelse	Studie - kvalitet - relevans - kommentarer
			Efter- behandling (post)	Uppföljning (FU)		
	<u>Design</u>  <u>1. Intervention</u>  <u>Terapeutstöd</u>  <u>Plattform</u>  <u>2. Jämförelsegrupp</u>  <u>Utfallsmått</u> Primärt:  Sekundära:	<u>Inkluderade</u> Totalt: 1. 2.  <u>Diagnos/metod</u> <u>Inklusionskriterier</u>  <u>Exklusionskriterier</u>  <u>Rekryteringssätt</u>  <u>Karaktäristika</u> Kön Ålder Läkemedel	<u>Kärnsymtom</u>   Effekt:   <u>Kategoriska</u> <u>data:</u>  Effekt:  <u>Säkerhet<sup>1</sup>:</u>		<u>Bortfall</u> Post:   FU:   <u>Följsamhet:</u>   <u>Tillfredsställelse:</u>	

<sup>1</sup> Säkerhet innefattar exv om patientens upplevelser av eventuella negativa effekter, eventuell försämring och säkerhetsrisker har monitorerats och rapporterats

<sup>2</sup> Bortfall definieras som antal patienter utan utvärdering efter avslut eller uppföljning/ antal inkluderade patienter

<sup>3</sup> Följsamhet rapporteras vanligen som medelantal fullföljda moduler av maximalt antal moduler i programmet med spridningsmått



BILAGA 2: MALL FÖR KVALITETSGRANSKNING AV KVALITATIVA STUDIER

Författare År Program Ev. referens till ramstudie	Syfte <sup>1</sup>	Urval <sup>2</sup> Kontext <sup>3</sup> Deltagare <sup>4</sup>	Datainsamling Analysmetod	Resultat Överförbarhet	Studie - kvalitet - relevans - kommentarer
		<u>Urval</u>  <u>Kontext</u>  <u>Deltagare</u>		<u>Resultat</u>  <u>Överförbarhet</u>	

<sup>1</sup> Ange problemformulering/frågeställning

<sup>2</sup> Urvalsförfarande och antal respondenter

<sup>3</sup> Några exempel: primärvård, psykiatri, diabetesklinik

<sup>4</sup> Kön (m/k), etnicitet, medelålder, åldersspann, rekryteringssätt, samsjuklighet mm.