

JOSEFINE LAAGO, JOAKIM EKBERG, ANNA NORRENGE – SYDÖSTRA SJUKVÅRDSREGIONEN

# Samverkan mellan regioner i framtagning och implementering

1177

 Region  
Jönköpings län

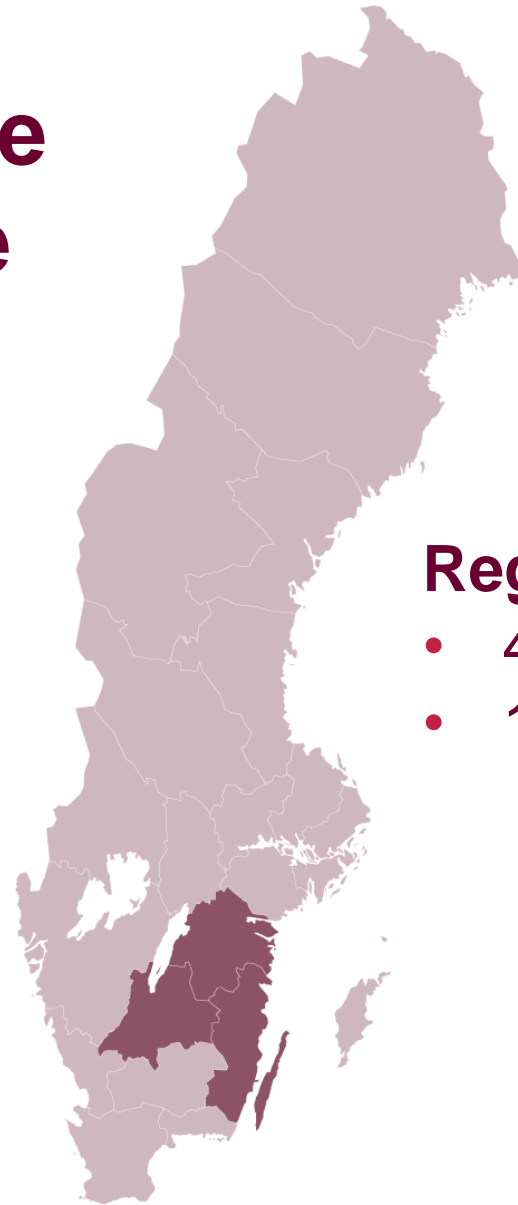
 Region Kalmar län

 Region  
Östergötland

# Cirka 1,1 miljon invånare och 30 000 medarbetare

## Region Jönköpings län

- 364 000 invånare
- 10 000 medarbetare

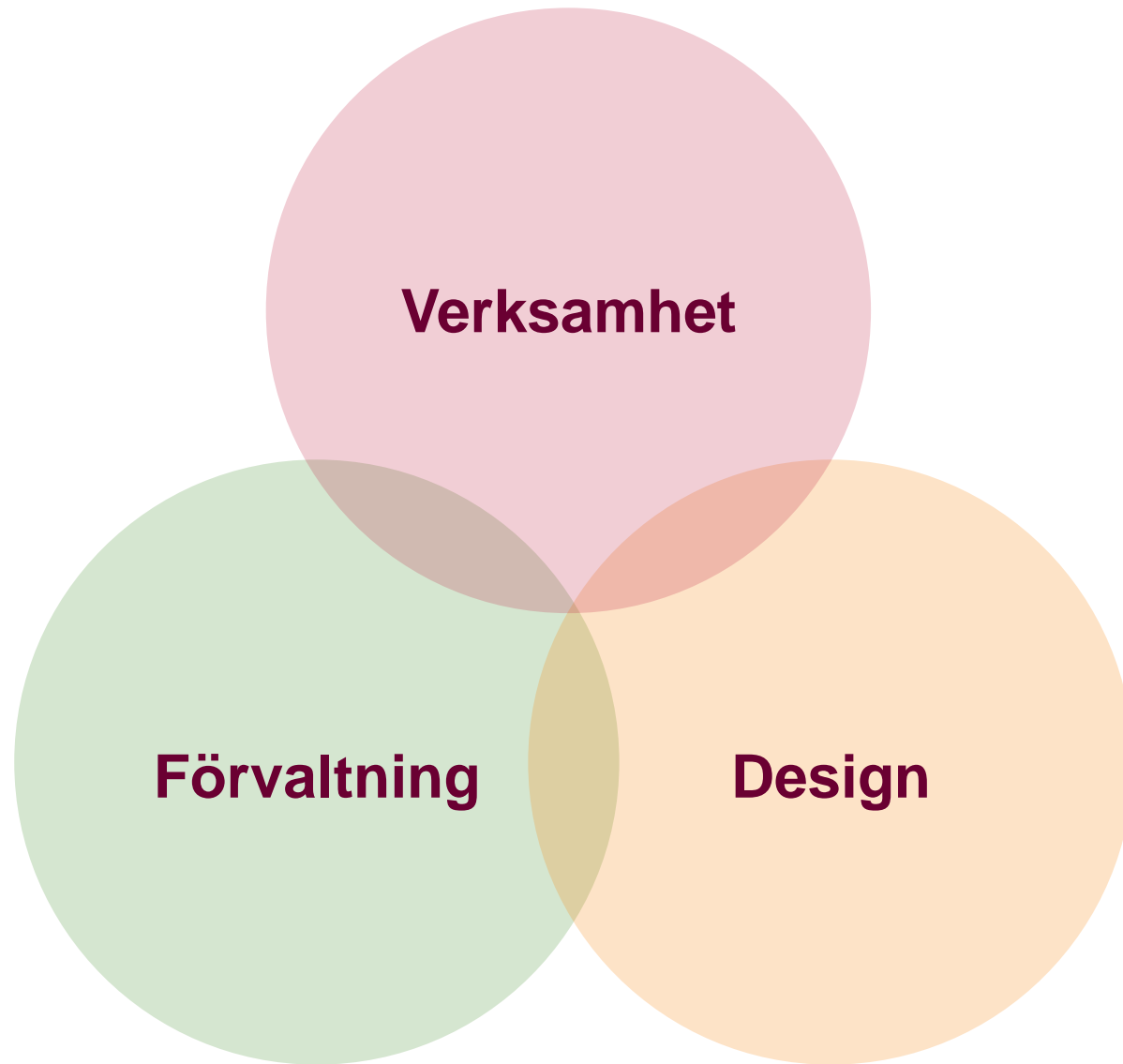


## Region Östergötland

- 465 000 invånare
- 13 000 medarbetare

## Region Kalmar län

- 246 000 invånare
- 7 000 medarbetare



**Verksamhet**

**Förvaltning**

**Design**

# Varför samverkar vi?

- Ökat utbud av stöd- och behandlingsprogram.
- Bra kvalitet på stöd- och behandlingsprogram.
- Ökad samverkan inom till exempel juridik/avtal, införande och uppföljning.
- Invånare får jämlikt utbud av stöd- och behandlingsprogram oavsett var de bor.
- Effektivt användande av resurser genom att undvika dubbelarbete.
- Större möjligheter att stötta verksamheter som vill ha stöd- och behandlingsprogram.

# Två goda exempel

# Bli vän med din mage – stöd vid IBS

- Samverkan mellan dietister i Region Kalmar län och Region Jönköpings län.
- Skilda implementeringar, men mycket hjälp av varandra och lära av varandras misstag och vinster.
- Trygga med varandra i gemensam utveckling.

1177

Jane Doe  
Inställningar | Logga ut

Start Inkorg Bokade tider Journalen Egen provhantering **Stöd och behandling** Övriga tjänster

Du är här: Start / Stöd och behandling / Mitt innehåll / Vad är IBS? Vad beror IBS på?

VAD ÄR IBS?

## Vad beror IBS på?

Spara som PDF

Markera bokmärke

Mycket forskning pågår kring IBS, men det är fortfarande oklart vad IBS exakt beror på. Troligtvis beror det på flera olika faktorer, både kroppsliga och psykiska, som tillsammans orsakar IBS:

- Tarmen består bland annat av muskler och nerver. Via nerverna skickas signaler till och från hjärnan. Om nervernas samspel inte fungerar som det ska kan du känna obehag eller smärta i tarmen.
- I mag-tarmkanalen finns många bra bakterier och mikroorganismer som behövs för att tarmen ska fungera. En obalans i tarmfloran, som exempelvis kan uppstå efter en maginfektion, kan leda till IBS. Detta kallas postinfektiös IBS.
- Det finns också en ärftlighetsfaktor och det är inte ovanligt att flera i samma familj har IBS eller annan funktionell mag-tarmsjukdom.
- Stress, oro och ångest är starkt kopplat till ökade mag-tarmsbesvär. Hur du har det i arbetslivet, skolan, hemmet och med vänner spelar stor roll för din hälsa. Detta kallas för det psykosociala måendet.

← Föregående 1 2 3 4 5 6 Nästa >

# Hälsosam vikt för ditt barn

- Utvecklad av Region Kalmar län.
- Bra stöd av chef som stöttar medarbetare.
- Kännedom om programmet i regional arbetsgrupp behandling av obesitas hos barn och unga.
- Kontakt med verksamhetsutvecklare har underlättat spridning av programmet.

1177

Jane Doe  
Inställningar | Logga ut

Start Inkorg Bokade tider Journalen Egen provhantering **Stöd och behandling** Övriga tjänster

Du är här: Start / Stöd och behandling / Mitt innehåll / Rörelse och hälsa, Gör det tillsammans

RÖRELSE OCH HÄLSA

## Gör det tillsammans

Spara som PDF

Markera bokmärke

Ditt barn behöver stöd från dig och andra vuxna för att kunna förändra sina vanor. Kanske du kan passa på att förändra dina vanor samtidigt?

Om ni är fler i familjen är det viktigt att alla gör förändringarna. Barnet ska inte känna sig utanför eller bli annorlunda behandlad.

Du behöver vara en förebild för ditt barn och föregå med gott exempel. Följ med ut på cykelturen i stället för att be barnet cykla själv. Ta en promenad och be ditt barn följa med som sällskap. På detta sätt får ni alla en bättre hälsa och framför allt, värdefull tid tillsammans!



← Föregående 1 2 3 4 5 **6** 7 Nästa →

# Vi blir klokare med tiden...

- Längre process ju fler regioner som är inblandade.
- Börja med en enklare version för att testa konceptet.
- Ha med behandlare med i designprocessen.
- Det behöver vara tydligt vilken profession som ska vara behandlare.
- Ha klart tidigt var programmet ska pilotas och implementeras.



1177

