

APT

våld i nära relationer

Ett stödmaterial från SKR, uppdaterat 2023-11-21

Varför prata om våld i nära relationer?

- Våld i nära relationer får allvarliga konsekvenser
- Den som lever med våld, lever ofta under stark press och har svårt att själv ändra sin situation
- Arbetsplatsen kan stödja utsatta att få rätt stöd och hjälp
- Vi behöver bry oss om varandra!

Våld i nära relation – APT (arbetsplatsträff)



Vem kan drabbas?

- 25 % av alla kvinnor har någon gång utsatts för våld av en partner
- Även män och personer i samkönade relationer kan drabbas
- Var tionde barn har upplevt våld i familjen
- Hedersrelaterat våld eller förtryck utövas av flera och innebär en särskild utsatthet

Vad räknas som våld?

Fysiskt våld, t.ex.

- Sparkar
- Knytnävsslag
- Slag med tillhyggen

Våld som inte syns utanpå

- Fysiska skador som döljs av kläder eller hår
- Psykiskt våld, hot, trakasserier
- Sexuellt våld
- Ekonomiskt våld (t.ex. att partnern tar kontroll över den utsattas ekonomi)

Varför är det svårt att lämna relationen?

- Våldet ökar gradvis
- Förövaren växlar mellan ömhet och våld
- Den utsatta bryts ner, isoleras
- Våldet blir " normalt", " mitt fel"
- Separation = risk för grövre våld

Kärlek

Svartsjuka
Kontrollbehov
Isolering

Psykiskt våld
Nedlåtande
kommentarer

Hot
Trakasserier
Fysiskt våld
Sexuellt våld

Grovt
fysiskt våld
sexuellt våld

Varför är det svårt att lämna relationen?

- Våldet ökar gradvis
- Förövaren växlar mellan ömhet och våld
- Den utsatta bryts ner, isoleras
- Våldet blir ”normalt”, ”mitt fel”
- Separation = risk för grövre våld

Våldets konsekvenser

- Våld påverkar hälsan: fysiskt, psykiskt, både på kort och lång sikt
- Våld påverkar arbetsförmågan:
 - 11 000 sjukskrivningsärenden per år är relaterade till våld i nära relationer
 - För utsatta kvinnor ökar sjukfrånvaron med 20%, inkomsten minskar med 25%

Fysiska
skador

Depression

Stress

Självskade-
beteende

Oro
Ångest

PTSD

Sömn-
svårigheter

Riskbruk

Yrsel

Smärta
(rygg, nacke m.m.)

Magproblem

Hjärtinfarkt

Våga fråga!

- **Ett stort problem** för våldsutsatta är **tystnad från omgivningen** – att de flesta inte vågar fråga, fastän de kanske misstänker eller vet
- **Att någon faktiskt frågar, ser och säger något, kan vara avgörande** för att en utsatt till slut tar sig ur sin situation

Diskutera

Hur kan vår arbetsplats **hjälpa** eller **öka tryggheten** för en medarbetare som är utsatt för våld i nära relation?

Vad kan jag som chef göra?

- Fråga om utsatthet vid medarbetarsamtal
- Hålla enskilt samtal vid misstanke
- Vara ett stöd, och se över vilken hjälp arbetsplatsen och andra aktörer kan ge

Arbetsgivarens
arbetsmiljöansvar:

- Förebygga ohälsa och sjukskrivning.
- Utreda behov av arbetsanpassning och rehabilitering vid nedsatt arbetsförmåga.

Du som medarbetare:

Du behöver inte berätta om utsatthet om du inte själv vill.

Vad kan du göra?

- Uppmärksamma om någon kollega far illa: Fråga hur hen mår!
- Om du själv är utsatt:
 - Kontakta polisen om läget är akut och/eller för att anmäla brott
 - Kontakta socialtjänsten eller kvinnojouren för stöd och skydd
 - Be mig som chef om stöd

Kvinnofridslinjen

Stöd för dig som utsätts för våld och hot. Även anhöriga kan ringa.

Du kan vara anonym.
Öppet dygnet runt.
Flera språk.

020-50 50 50

kvinnofridslinjen.se

Välj att sluta

Stöd för dig som riskerar att skada någon du älskar.

Du kan vara anonym.

020-555 666

valjattsluta.se

Polisen

Anmäl brott.

akut **112**

icke akut **114 14**

polisen.se

Socialtjänsten

Stöd vid våld i nära relation, orosanmälan barn.

Socialjour **telefon**

Namn på enhet **telefon**

webbplats

Namn på kvinnojour

Skydd, stöd och rådgivning för våldsutsatta.

telefon

webbplats

1177 Vårdguiden

Råd och stöd vid skador, ohälsa.

telefon **1177**

1177.se (sök på "våld i nära relation")