

Dagbok

Namn:

Dag: Tid: Morgon Dagtid Kväll

Situation Vilken tjänst eller situation handlar det om?



Berätta! Vad gör du? Vad händer?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Vad stod ut? Uppstod några problem eller hände det något intressant?





.....

.....



.....

.....

Mina idéer och förslag Fick du idéer till förbättringar? Alla idéer är värdefulla – skriv ner dem!



.....

.....

.....

.....

.....

Hur känns det? Sätt ett kryss på skalan som motsvarar din känsla i den här situationen



Nej tack...
Det känns
inte alls bra

.....



Jodå!
Det känns
jättebra